

संयुक्त जीवनशैली अपनाकर हम अपने क्रोध को शांत कर सकते

लिटल एंजल्स स्कूल में तीन दिवसीय 'आर्ट ऑफ लिविंग' की कार्यशाला का आयोजन

अटल हिंद संवाददाता

सोनीपत। लिटल एंजल्स स्कूल का प्रथम उद्घास है, बच्चों का सर्वांगीण विकास। इसी उद्देश्य की पूर्ति के लिए कक्षा दस के विद्यार्थियों को बोर्ड की परीक्षा के उपरांत पुः ऊर्जावान करने हेतु आर्ट ऑफ लिविंग की तीन दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। इसके अंतर्गत बच्चों ने योग, ध्यान, श्वास की प्रभावशाली प्रक्रियाएं, बाहरी व अंतर्कांक व्यक्तित्व विकास के मापदंड, संवादात्मक गतिविधियां एवं आकस्मिक आने वाली चुनौतियों का समान प्रकार करना चाहिए। आदि के विषय में अन्दर उठाया। जिनके द्वारा बच्चों



अध्ययन किया। बच्चों को बताया गया कि इस तरह की संयुक्त जीवनशैली अपनाकर हम अपने गुणों का विकास होता है। इसके साथ-साथ एक दिवसीय ट्रिप का भी आयोजन किया गया। जिसमें बच्चों को यूर्जियम ऑफ इल्यूजन व पीएम स्प्रिंगलैप दिल्ली के दर्शन आशा गोला ने विद्यार्थियों का मार्ग दर्शन कर रखा गया। जिससे बच्चों के ज्ञान में बढ़ दूँ हुई। तीसरे दिवसीय विद्यार्थियों के लिए एक आर्टिफिशन प्रोग्राम का भी आदि के विषय में अन्दर उठाया। जिनके द्वारा बच्चों

में नियम पालन एकाग्रता, सहिष्णुता, धैर्य एवं साहस आदि गुणों का विकास होता है। तनावमुक्त हो सकते हैं व अपने भीतर की नकारात्मक भावना का अंत कर सकते हैं। इसके अलावा बच्चों ने नृत्य, संगीत, खेल व विभिन्न रोचक गतिविधियों का भी आदि के विषय में अन्दर उठाया। जिनके द्वारा बच्चों

एक नजारे

किसानों व प्रशासन के बीच आज फिर होगी बैठक

अटल हिंद संवाददाता/जयबल 18 मार्च। बाढ़ का मुआवजा दिए जाने की मांग को लेकर उप तहसील पर तालाबंदी कर बैठे किसानों व प्रशासन के बीच आज फिर से बैठक होगी। इस मामले को लेकर आज किसान कमेटी एक प्रतिनिधिमंडल जिला फेडेवाल में उपायुक्त राहुल नरवाल से मिला। जहां किसान कमेटी की ओर से उपायुक्त को इस पूरे मामले से अवगत करवाया गया। पांडी संघाल जट्ठ किसान संघ समिति के ब्लॉक प्रधान लाभ सिंह उदयपुर ने बताया कि डीसी को अवगत करवाया गया कि जुलाई माह में आह बाढ़ के दौरान जाखल क्षेत्र के लाभार्ग सभी गांव में धून की फसल पूरी रह से बहुत हो गई थी। ऐसे में सकार की ओर से बाढ़ का मुआवजा दिए जाने के लिए उन्होंने पोर्टल पर भी इस संबंध में डाटा अपलोड किया था। लेकिन किसी बावजूद भी सकार उनको बाढ़ का मुआवजा नहीं दे रही है। उन्होंने कहा कि बह लाभार इस मामले में शासन और प्रशासन से मांग कर रहे हैं लेकिन इसके बावजूद बाढ़ का मुआवजा नहीं मिल रहा है।

लोकसभा चुनाव लड़े वाले उमीदवारों और राजनीतिक दलों द्वारा किए जाने वाले स्वर्ण पर रखी जाएगी विशेष नजर

अटल हिंद संवाददाता/सोनीपत। जिला निर्वाचन अधिकारी मनोज कुमार ने कहा कि लोकसभा आम चुनाव-2024 के अंतर्गत चुनाव लड़े वाले उमीदवारों और राजनीतिक दलों द्वारा भारत निर्वाचन आयोग द्वारा निर्धारित क्षेत्रों के भीतर एक जाने वाले खंच पर आयकर विभाग द्वारा विशेष नजर रखी जाएगी, ताकि जिला में लोकसभा चुनाव को निष्पक्ष, स्वतंत्र तथा शार्निर्ण ढंग से आयोजित करवाया जाए। जिला निर्वाचन अधिकारी ने कहा कि चुनाव खर्च की निगरानी के लिए आयकर विभाग द्वारा एक ब्लॉक नोडल अधिकारी नियुक्त किया जाएगा, जो इस खर्च पर विशेष निगरानी रखेगी। फॉर्म हाउसों, हवाला एंजेंस, वित्तीय दलालों, केश कूरियर, गिरी दलालों और अंतर्राष्ट्रीय आयोजनों के लिए उपयोग की जाने वाली अन्य संसदिय एजेंसों/व्यक्ति पर कड़ी निगरानी रखी जाएगी। इस दौरान अगर कहीं भी चुनाव आयोग की हिदायतों से ज्यादा नकदी पाई जाती है तो उसको तुरंत जब्त कर उस व्यक्ति के खिलाफ उचित कार्यवाही अपल में लाई जाएगी।

हरियाणा राज्य की महिला चिकित्सकों द्वारा नया इतिहास रचा गया, खेल मैदान में एक अनूठा आयाम

अटल हिंद संवाददाता/ध्वनी। हरियाणा राज्य आईएमए 2024 में बैनर तरे फरीदाबाद के टेरी ओवरल क्रिकेट मैदान ग्राउंड में हरियाणा के प्रमुख रेलवे स्टेशनों होटों, फॉर्म हाउसों, हवाला एंजेंस, वित्तीय दलालों, केश कूरियर, गिरी दलालों और अंतर्राष्ट्रीय आयोजनों के लिए उपयोग की जाने वाली अन्य संसदिय एजेंसों/व्यक्ति पर कड़ी निगरानी रखी जाएगी। इस दौरान अगर कहीं भी चुनाव आयोग की हिदायतों से ज्यादा नकदी पाई जाती है तो उसको तुरंत जब्त कर उस व्यक्ति के खिलाफ उचित कार्यवाही अपल में लाई जाएगी।

हरियाणा राज्य की महिला चिकित्सकों द्वारा नया इतिहास रचा गया, खेल मैदान में एक अनूठा आयाम

अटल हिंद संवाददाता/ध्वनी।

हरियाणा राज्य की महिला चिकित्सकों द्वारा नया इतिहास रचा गया, खेल मैदान में एक अनूठा आयाम

अटल हिंद संवाददाता/ध्वनी।

हरियाणा राज्य की महिला चिकित्सकों द्वारा नया इतिहास रचा गया, खेल मैदान में एक अनूठा आयाम

अटल हिंद संवाददाता/ध्वनी।

हरियाणा राज्य की महिला चिकित्सकों द्वारा नया इतिहास रचा गया, खेल मैदान में एक अनूठा आयाम

अटल हिंद संवाददाता/ध्वनी।

हरियाणा राज्य की महिला चिकित्सकों द्वारा नया इतिहास रचा गया, खेल मैदान में एक अनूठा आयाम

अटल हिंद संवाददाता/ध्वनी।

हरियाणा राज्य की महिला चिकित्सकों द्वारा नया इतिहास रचा गया, खेल मैदान में एक अनूठा आयाम

अटल हिंद संवाददाता/ध्वनी।

हरियाणा राज्य की महिला चिकित्सकों द्वारा नया इतिहास रचा गया, खेल मैदान में एक अनूठा आयाम

अटल हिंद संवाददाता/ध्वनी।

हरियाणा राज्य की महिला चिकित्सकों द्वारा नया इतिहास रचा गया, खेल मैदान में एक अनूठा आयाम

अटल हिंद संवाददाता/ध्वनी।

हरियाणा राज्य की महिला चिकित्सकों द्वारा नया इतिहास रचा गया, खेल मैदान में एक अनूठा आयाम

अटल हिंद संवाददाता/ध्वनी।

हरियाणा राज्य की महिला चिकित्सकों द्वारा नया इतिहास रचा गया, खेल मैदान में एक अनूठा आयाम

अटल हिंद संवाददाता/ध्वनी।

हरियाणा राज्य की महिला चिकित्सकों द्वारा नया इतिहास रचा गया, खेल मैदान में एक अनूठा आयाम

अटल हिंद संवाददाता/ध्वनी।

हरियाणा राज्य की महिला चिकित्सकों द्वारा नया इतिहास रचा गया, खेल मैदान में एक अनूठा आयाम

अटल हिंद संवाददाता/ध्वनी।

हरियाणा राज्य की महिला चिकित्सकों द्वारा नया इतिहास रचा गया, खेल मैदान में एक अनूठा आयाम

अटल हिंद संवाददाता/ध्वनी।

हरियाणा राज्य की महिला चिकित्सकों द्वारा नया इतिहास रचा गया, खेल मैदान में एक अनूठा आयाम

अटल हिंद संवाददाता/ध्वनी।

हरियाणा राज्य की महिला चिकित्सकों द्वारा नया इतिहास रचा गया, खेल मैदान में एक अनूठा आयाम

अटल हिंद संवाददाता/ध्वनी।

हरियाणा राज्य की महिला चिकित्सकों द्वारा नया इतिहास रचा गया, खेल मैदान में एक अनूठा आयाम

अटल हिंद संवाददाता/ध्वनी।

हरियाणा राज्य की महिला चिकित्सकों द्वारा नया इतिहास रचा गया, खेल मैदान में एक अनूठा आयाम

अटल हिंद संवाददाता/ध्वनी।

हरियाणा राज्य की महिला चिकित्सकों द्वारा नया इतिहास रचा गया, खेल मैदान में एक अनूठा आयाम

अटल हिंद संवाददाता/ध्वनी।

हरियाणा राज्य की महिला चिकित्सकों द्वारा नया इतिहास रचा गया, खेल मैदान में एक अनूठा आयाम

अटल हिंद संवाददाता/ध्वनी।

हरियाणा राज्य की महिला चिकित्सकों द्वारा नया इतिहास रचा गया, खेल मैदान में एक अनूठा आयाम

अटल हिंद संवाददाता/ध्वनी।

हरियाणा राज्य की महिला चिकित्सकों द्वारा नया इतिहास रचा गया, ख